



## LE PHENIX POURQUOI CE SYMBOLE POUR NOTRE ASSOCIATION ?

Oiseau fabuleux et immortel, qui se consume sous l'effet de sa propre chaleur, pour renaître à chaque fois de ces cendres.

Il peut être le symbole de notre association qui renaît cette saison, en sortant plus forte des soucis qui l'ont « consumés » cet été

Il est surtout le symbole de nos apprentissages successifs, à chaque fois plus profonds et pertinents.

Ne pensez pas que l'apprentissage du TJQ soit linéaire et sans retour en arrière.

Ce serait une erreur : quand vous aller commencer à vous sentir à l'aise, que cela soit dans la forme, l'épée ou le tuishou, d'autres connaissances, d'autres savoir-faire vont arriver qui vont remettre en cause ces acquis et cette aisance.

Vous aller avoir la sensation de devoir réapprendre et il va falloir reconquérir votre aisance.

Et cela recommencera régulièrement, mais à chaque fois vous renaîtrez un peu plus fort que la fois précédente et avec encore plus de plaisir.

Souvenez vous de 3 de nos valeurs :

- la recherche constante et dynamique de perfection
- la douceur dans la pratique
- le respect de soi même

Soyez ambitieux dans vos objectifs, mais soyez tolérant avec vous même, il est normal de ne pas savoir, il est normal d'avoir des difficultés d'apprentissage qui reviennent régulièrement, et cela quelque soit le nombre d'années de pratique.

Soyez patient avec vous même, la vitesse d'apprentissage n'est pas un gage de qualité, n'oubliez pas de prendre plaisir à pratiquer, seul ou en groupe.

C'est aussi l'intérêt de travailler en groupe, afin d'être soutenu dans les moments où on se consume et moteur dans les périodes où on renaît.

Lionel D.